

RUDY GOBERT CAMP

RÈGLEMENT INTÉRIEUR

I – LES OBLIGATIONS

- Saluez toutes les personnes que vous croisez sur le camp, soyez polis & comportez-vous en jeunes gens responsables
- Respectez les infrastructures, le matériel & les horaires fixés
- Une tenue correcte est exigée dans les lieux de vie commune
- Aidez sans que l'on vous le demande à ranger le matériel
- En cas de fatigue trop importante, blessure ou maladie, en informer immédiatement un responsable
- Ne conservez pas d'objets de valeur, **les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de perte ou de vol**

Dans les chambres (pour les internes) :

- Tenez votre chambre propre et rangée (elle sera contrôlée régulièrement)
- Vous pouvez écouter de la musique, vous amuser, rigoler mais en respectant toujours vos voisins et les plages horaires de repos.
- Prenez soin de vos affaires et rangez les soigneusement
- Extinction des feux définitive à 23H
- Prendre soin du mobilier et literie mis à votre disposition.
- Au moment du départ assurez-vous de n'avoir rien oublié (pas de réexpédition prévue)

Dans le self-service :

- Les casquettes ou chapeaux sont interdits lors des repas
- Aucun jeu avec la nourriture ne sera toléré
- Pas de bousculades

TOUT MANQUEMENT AU RESPECT DE CES OBLIGATIONS POURRA ENTRAINER DES SANCTIONS. LA REPETITION DE CE TYPE D'ECART LORS DU STAGE CONDUIRA A UN RENVOI DEFINITIF

II - LES INTERDICTIONS

- Interdiction formelle de sortir du complexe
- Alcool, cigarettes et substances illicites interdites
- Interdiction de se battre

TOUT MANQUEMENT AU RESPECT DE CES INTERDICTIONS ENTRAINERA UN RENVOI DEFINITIF

III – CONSEIL

- Pensez à faire sécher vos réversibles
- Ayez une hygiène de vie de sportif de haut niveau (manger équilibré et suffisamment, boire beaucoup d'eau, dormir assez, s'étirer régulièrement)
- Pensez à mettre des claquettes à chaque fin d'entraînement pour faire respirer vos pieds un maximum
- Essayez de goûter tous les plats lors des repas, nos aliments sont choisis et cuisinés par des nutritionnistes pour que vous soyez en pleine forme toute la durée du stage
- Faites-vous plaisir et profitez du stage tout en respectant le règlement intérieur.
- Venez nous parler au moindre souci, on est là pour ça !

PARAILLEURS, NOUS RAPPELONS QUE LA PRÉSENCE D'ADULTES EXTÉRIEURS À L'ORGANISATION DU CAMP EST INTERDITE DURANT LE SÉJOUR. SEULES LES FINALES SERONT OUVERTES AU PUBLIC.

Bon stage au Rudy Gobert Camp !

Signatures des Parents & Signature du Stagiaire

